

# Inhalt

Die Autorinnen und Autoren _____	15
Vorwort _____	5

## **Konfliktfeld humane Arbeitszeit**

*Lothar Schröder*

Ringen um humane Arbeitszeiten – Erfahrungen und Perspektiven ____	23
--------------------------------------------------------------------	----

*Hans-Jürgen Urban*

(Arbeits-)Zeit – Scharnier zwischen Arbeit, Leben und Gesundheit. Konturen eines humanen Arbeitszeitregimes _____	35
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

*Jörg Hofmann*

Arbeitszeiten für ein gutes Leben – sicher, gerecht und selbstbestimmt _____	54
---------------------------------------------------------------------------------	----

*Andrea Kocsis*

Kurze Vollzeit als Chance für alle Aktuelle Arbeitszeitdebatten und -modelle bei ver.di _____	65
--------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## **Arbeitszeiten: Empirische Befunde**

*Steffen Lehndorff*

Zeit zum Umdenken – Arbeitszeit-Realitäten und Arbeitszeitpolitik ____	81
------------------------------------------------------------------------	----

*Reinhard Bispinck*

Tarifliche Regelungen zu Arbeitszeiten und Arbeitszeitflexibilisierung in Deutschland Ein Überblick über die Branchen _____	92
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

*Ines Roth*

Arbeitszeitrealitäten im Dienstleistungssektor _____	106
------------------------------------------------------	-----

## **Inhalt**

### **Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zu Arbeitszeiten und Gesundheit**

<i>Isabel Rothe/Beate Beermann/Anne Marit Wöhrmann</i> Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zu Arbeitszeit und Gesundheit _____	123
<i>Anna Arlinghaus/Friedhelm Nachreiner</i> Flexibilisierung und Gesundheit – Flexibilisierung von Arbeitszeiten _____	136
<i>Thomas Langhoff/Rolf Satzer</i> Schicht- und Nachtarbeit in der Produktion Gesundheitsrisiken – Gestaltungsanforderungen – Praxishinweise _____	147
<i>Wolfgang Dunkel/Nick Kratzer</i> Ganz normal: Zeit- und Leistungsdruck _____	163

### **Arbeitszeitgestaltung aus gewerkschaftlicher Sicht**

<i>Hilde Wagner</i> Arbeitszeit – zwischen fremd- und selbstbestimmter Flexibilität _____	179
<i>Andrea Fergen</i> Neue Zeiten mit mobiler Arbeit Herausforderungen durch örtliche und zeitliche Entgrenzung _____	194
<i>Manfred Scherbaum</i> Schichtarbeit belastungsarm gestalten Praktische Erfahrungen und betriebliches Vorgehen _____	208
<i>Norbert Reuter</i> Wohlstand heute – Das Comeback der Arbeitszeitfrage _____	224
<i>Hartmut Meine</i> Gesundheit, Arbeitszeit und Personalbemessung _____	237
<i>Jörg Köhlinger/Conny Schönhardt</i> Bildungsteilzeit im Organisationsbereich der IG Metall _____	248
<i>Sylvia Skrabs/Stephan Teuscher/Torben Seebold</i> Arbeitszeit als Kernelement in Tarifverträgen Beiträge zu demografietauglichen und gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen im Dienstleistungsbereich _____	259

*Thomas Kreiml*

Gewerkschaftliche Sicht auf die Bildungsteilzeit in Österreich \_\_\_\_\_ 271

*Dietmar Schäfers*

Arbeitszeit und Arbeitsschutz in der Bauwirtschaft \_\_\_\_\_ 277

*Burkhard Siebert*

Zehn Stunden sind bereits zwei zu viel \_\_\_\_\_ 284

### **Praxiserfahrungen und Praxisbeispiele**

*Kalle Kunkel/Meike Jäger*

Ein erster Schritt auf einem langen Marsch  
 Personalbemessung als zentrale Komponente für humane  
 Arbeitszeiten \_\_\_\_\_ 299

*Jürgen Klippert*

Beschäftigungssicherung durch kürzere Arbeitszeiten  
 Eine Chance zum Schutz der Gesundheit \_\_\_\_\_ 305

*Oliver Dilcher/Klaus Thomsen*

Selbstverantwortete Arbeitszeit im Team – Gesunde Arbeit per Tarif \_\_\_\_ 313

*Boris Kusserow*

Arbeitszeitverkürzung per Tarif  
 Bessere Arbeitsqualität für Voll- und Teilzeitbeschäftigte \_\_\_\_\_ 320

*Antje Schumacher-Bergelin*

Und sie reicht nie, die Zeit!  
 Aktiv gegen Zeitnot und Arbeitsverdichtung in der Wasser-  
 und Schifffahrtsverwaltung \_\_\_\_\_ 327

### **Anhang**

#### **Die Arbeitswelt von heute: Daten, Schwerpunkt, Trends**

*Joseph Kuhn/Uwe Lenhardt/Jürgen Reusch*