

Abb. 20 Verhaltensbezogene Präventionsangebote des Arbeitgebers

„Durch Rückenschulen, Sportkurse oder aktive Mittagspausen kann die Belastung durch **körperlich schwere Arbeit** verringert werden. Hat Ihnen Ihr Arbeitgeber in den vergangenen drei Jahren solche oder ähnliche freiwillige Schulungen oder Kurse angeboten?“



„Durch Hilfsmittel wie Gehörschutz oder Ohrstöpsel kann man sich persönlich vor **Lärmbelastung** schützen. Hat Ihnen Ihr Arbeitgeber in den vergangenen drei Jahren solche oder ähnliche Hilfsmittel angeboten?“



„Durch Kurse zu Stressbewältigung, Entspannung oder Achtsamkeit kann die Belastung durch hohen **Zeitdruck** verringert werden. Hat Ihnen Ihr Arbeitgeber in den vergangenen drei Jahren solche oder ähnliche freiwillige Schulungen oder Kurse angeboten?“



„Durch Schulungen zum Umgang mit schwierigen Kunden, zur Stressbewältigung oder durch kollegiale Beratung kann man sich persönlich vor Belastungen durch **Konflikte** besser schützen. Hat Ihnen Ihr Arbeitgeber in den vergangenen drei Jahren solche oder ähnliche freiwillige Schulungen oder Beratungen angeboten?“



■ Ja ■ Nein ■ Weiß nicht